

VELOUTÉ AU CONCOMBRE

POUR 6 À 8 PERSONNES

FAIRE COLORER 2 OIGNONS ET 2 GOUSSES D'AIL DANS 4 CS D'HUILE D'OLIVE, PENDANT 10 MINUTES

AJOUTER DANS LE BOL

- 1 CONCOMBRE BIO AVEC PEAU ET PÉPIN

- 6 POMMES DE TERRE

- 1,5 L D'EAU

- SEL + POIVRE

LAISSER CUIRE PENDANT 30 MINUTES ET MIXER

AJOUTER DES FINES HERBES, LIVÈCHE, PERSIL, SARRIETTE, ET 1 CC DE CURRY ET 20 CL DE CRÈME FRAÎCHE, MIXER