

**TARTINADE D'ASPERGES BLANCHES À LA CHANTILLY AU**  
**CURRY**  
DE CUISINE VG DE SYLVIANE

POUR UN GROS BOL

FAIRE CUIRE **500 GR D'ASPERGES**, LES LAISSER REFROIDIR ET ÉGOUTTER

PRÉPARER UNE CHANTILLY AVEC  
**200 GR DE CRÈME FRAÎCHE ÉPAISSE**  
**1 CC DE CURRY**  
**ET DU SEL**

MIXER LES DEUX PRÉPARATIONS ET AJOUTER **100 GR DE SÉSAME BLOND**

RÉSERVER AU FRAIS