

TARTINADE D'ASPERGES BLANCHES À LA CHANTILLY AU
CURRY
DE CUISINE VG DE SYLVIANE

POUR UN GROS BOL

FAIRE CUIRE **500 GR D'ASPERGES**, LES LAISSER REFROIDIR ET ÉGOUTTER

PRÉPARER UNE CHANTILLY AVEC
200 GR DE CRÈME FRAÎCHE ÉPAISSE
1 CC DE CURRY
ET DU SEL

MIXER LES DEUX PRÉPARATIONS ET AJOUTER **100 GR DE SÉSAME BLOND**

RÉSERVER AU FRAIS