

TARTINADE D'ASPERGE BLANCHE AU RAIFORT
DE CUISINE VG DE SYLVIANE

POUR 1 BOL

FAIRE CUIRE À LA VAPEUR

500 GR D'ASPERGES

LES MIXER AVEC

1 CS DE RAIFORT (1 CS SI RAIFORT DOUX OU 1/2 CC NATURE)

2 CS DE CRÈME FRAÎCHE ÉPAISSE (OU FROMAGE STYLE TRÉSANA)

**AJOUTER DES GRAINES DE LIN, GOÛTER ET RECTIFIER L'ASSAISONNEMENT A ET
RÉSERVER AU FRAIS**