

## **TABOULÉ AU MELON ET AUX 2 TOMATES**

**MIXER ENSEMBLE :**

- **1 CITRON BIO ENTIER**
- **4 TOMATES**
- **1/2 MELON**
- **1 PETIT CONCOMBRE**
- **1 PETIT BOUQUET DE MENTHE**
- **10 PÉTALES DE TOMATES SÉCHÉES**
- **3 GOUSSES D'AIL**
- **1 OIGNON**
- **5 CS D'HUILE D'OLIVE**
- **SEL ET POIVRE**

-

**VERSER CE MÉLANGE LIQUIDE SUR 200 GR DE BOULGOUR, MÉLANGER ET METTRE AU FRAIS PENDANT QUELQUES HEURES (IDÉALEMENT DE LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN)**

**SI LA PRÉPARATION EST TROP SÈCHE, MIXER ENCORE 1 OU 2 TOMATES AVEC DU MELON.**

**COUPER 1/2 MELON ET 200 GR DE FÉTA EN PETITS CARRÉS**

**RECTIFIER L'ASSAISONNEMENT ET GARDER AU FRAIS JUSQU'AU MOMENT DE SERVIR**

**DÉCORER AVEC DES FEUILLES DE MENTHE**