

PETITE SALADE D'AUTOMNE CHOU RAVE-CONCOMBRE-
POMME-NOIX
DE CUISINE VG DE SYLVIANE

RÂPER OU MIXER

1 CHOU RAVE

1/2 CONCOMBRE

1 POMME

Y AJOUTER

UNE GROSSE POIGNÉE DE NOIX CONCASSÉES

1 JUS DE CITRON

HUILE D'OLIVE

PERSIL

1 CC DE RAIFORT DOUX

SEL ET POIVRE