

PETITE SALADE D'AUTOMNE NAVET-PANAIS-RUTABAGA-
POMME-NOIX
DE CUISINE VG DE SYLVIANE

RÂPER OU MIXER

1 PANAIS

1 NAVET

1 PETIT RUTABAGA

1 POMME

Y AJOUTER

GRAINES DE TOURNESOL

1 JUS DE CITRON

HUILE D'OLIVE

PERSIL

1 CS DE RAIFORT DOUX

CRÈME FRAÎCHE ÉPAISSE

SEL ET POIVRE