

TZATZIKI AU RADIS NOIR,

POUR 1 BOL

**RÂPER FINEMENT 1 BETTERAVE ROUGE CRUE DANS UN SALADIER ET Y PRESSER
1 GOUSSE D'AIL.**

AJOUTER 1 YAOURT GREC NATURE

2 CS D'HUILE D'OLIVE

1 CS DE GRAINES DE LIN

SEL ET POIVRE

CIBOULETTE

GARDER AU FRAIS JUSQU'AU SERVICE