

TARTINADE DE PANAIS

FAIRE CUIRE 400 GR DE PANAIS À LA VAPEUR, ET LAISSER REFROIDIR

METTRE DANS LE BOL MIXEUR :

- **LE PANAIS CUIT**
- **LE JUS ET LE ZESTE D'UNE GROSSE ORANGE BIO**
- **100 GR DE CARRÉ FRAIS**
- **1 CS DE MOUTARDE À L'ANCIENNE**
- **3 CS D'HUILE D'OLIVE**
- **1 CS DE VINAIGRE DE CIDRE**
- **SEL ET POIVRE**
- **1 CC DE CORIANDRE EN POUDRE**
- **PAPRIKA FUMÉ**

MAINTENIR AU FRAIS JUSQU'AU SERVICE