

TARTINADE DE BETTERAVE GINGEMBRE CITRON COCO

INSPIRÉE DE GREEN ME

POUR 1 BOL

MIXER FINEMENT

- **1 CITRON ENTIER**
- **10 GR DE GINGEMBRE**

AJOUTER

- **350 GR DE BETTERAVES ROUGES CUITES**
- **1 CS BOMBÉE DE CRÈME DE CACAHUÈTES**
- **1 CS DE COCO RÂPÉ**
- **1 CS DE GRAINES DE CHIA ET 2 CS D'EAU**

ET MIXER. RECTIFIER L'ASSAISONNEMENT, AJOUTER 1 JUS DE CITRON SI NÉCESSAIRE