

SOUPE AU POTIRON, À L'ORANGE ET À LA CANNELLE

POUR 4 À 6 PERSONNES

METTRE DANS LE BOL OU MARMITE :

- **500 GR DE POTIRON**
- **300 GR DE CAROTTES**
- **300 GR DE POMMES DE TERRE**
- **1 L D'EAU**
- **LE JUS ET LE ZESTE D'1 ORANGE**
- **1 DEMI CC DE CANNELLE**
- **SEL, POIVRE ET HERBES DE PROVENCE**
- **UNE PINCÉE DE MENTHE SÉCHÉE**

FAIRE CUIRE 25 MIN ET MIXER FINEMENT

PEUT ÊTRE AGRÉMENTÉE DE CRÈME FRAÎCHE ET/OU DE GRAINES DE SÉSAME TORRÉFIÉES