

## **SALADE DE CHOU ROUGE AUX CHÂTAIGNES**

**ENTRÉE POUR 4 À 6 PERS**

**ÉMINCER FINEMENT UN DEMI PETIT CHOU ROUGE,  
UNE POMME ARROSÉE D'UN JUS DE CITRON  
150 GR DE CHÂTAIGNES**

**DANS UN BOL, PREPARER LA VINAIGRETTE AVEC  
3 CS DE VINAIGRE DE CIDRE  
2 CS D'HUILE DE NOIX  
1 YAOURT  
1 CS DE MIEL  
50 GR DE ROQUEFORT  
1/2 CC DE CUMIN**

**MIXER ET AJOUTER LE MÉLANGE DE LÉGUMES, 50 GR DE MÉLANGES DE GRAINES  
MÉLANGER BIEN. LAISSER LE MÉLANGE MARINER AU MOINS PENDANT 2 HEURES  
AVANT DE SERVIR**