

SALADE DE CHOU ROUGE AUX CHÂTAIGNES

ENTRÉE POUR 4 À 6 PERS

**ÉMINCER FINEMENT UN DEMI PETIT CHOU ROUGE,
UNE POMME ARROSÉE D'UN JUS DE CITRON
150 GR DE CHÂTAIGNES**

**DANS UN BOL, PRÉPARER LA VINAIGRETTE AVEC
3 CS DE VINAIGRE DE CIDRE
2 CS D'HUILE DE NOIX
1 YAOURT
1 CS DE MIEL
50 GR DE ROQUEFORT
1/2 CC DE CUMIN**

**MIXER ET AJOUTER LE MÉLANGE DE LÉGUMES, 50 GR DE MÉLANGES DE GRAINES
MÉLANGER BIEN. LAISSER LE MÉLANGE MARINER AU MOINS PENDANT 2 HEURES
AVANT DE SERVIR**